

ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения РФ  
Фармацевтический факультет  
Кафедра клинической психологии

ПОНИМАНИЕ ПСИХОЛОГИИ  
И ПРЕИМУЩЕСТВ  
МУЗЫКАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Выполнили: Семёнова С. В.,  
Епанчинцева А. В., гр. 2291.  
Научный руководитель: Акименко Г. В.

2024

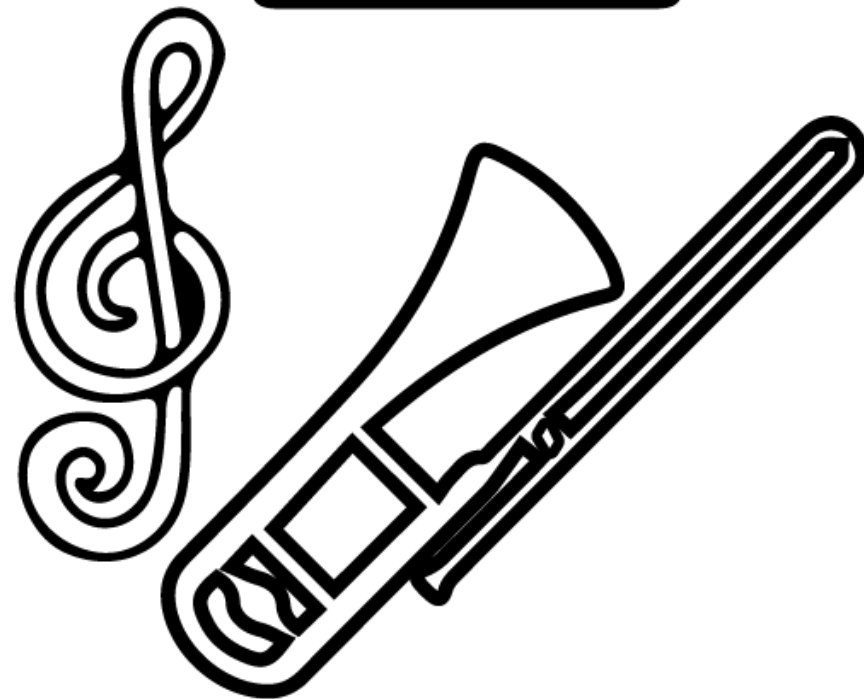


## Введение

Музыкотерапия – психотерапевтический подход, основанный на исцеляющем воздействии мелодий на душевное состояние личности. Музыкотерапия один из методов психосоматической регуляции функций организма человека, за счёт одновременного воздействия музыки.

Механизмами терапевтического действия музыки являются: катарсис, эмоциональная разрядка, облегчение от осознания личных переживаний, психоэмоциональная стабилизация, противостояние жизненным проблемам, повышение социальной активности

Одним из первых людей, заметивших лечебные свойства музыки был греческий учёный и философ Пифагор, утверждавший, что музыка может оказывать огромное воздействие на душевное и физическое состояние человека, «лечить человеческие характеры и страсти, восстанавливать первоначальную гармонию внутренних сил». В дальнейшем, главный представитель медицинской науки исламского Востока Авиценна писал о воздействии музыки как лечебном средстве в своём трактате "Канон врачебной науки".



# Формы музыкотерапии

## 01. Рецептивная (пассивная) форма

состоит в прослушивании музыки во время разговора с лечащим специалистом. При такой форме музыкотерапии клиент играет роль простого слушателя.

## 02. Активная форма

в отличие от рецептивной, пациент, как следует из названия, активно принимает участие в музыкальной деятельности: играет на музыкальных инструментах, поёт и т.д.

## 03. Интегративная музыкотерапия

наряду с музыкальной частью использует возможности различных других видов искусства.





Помимо формы и метода, выбранных музыкальным терапевтом, значимую роль играют темп музыки, её ритм и тональность. Например, минорные тональности часто передают депрессивное настроение, а быстрые пульсирующие ритмы могут стимулировать. Эмоциональные и физиологические реакции на музыку у разных людей разнятся, что приводит как к благоприятным, так и к неблагоприятным реакциям. Наибольший целебный эффект производят шедевры музыкального искусства такие как: произведения Баха, Генделя, Гайдна, Моцарта, Бетховена, Шуберта, Шопена, Паганини, Сен-Санса, Чайковского, Рахманинова, Прокофьева и других классиков.



Немаловажен и максимально возможный комфорт клиента в процессе сеанса музыкотерапии.

- Перед прослушиванием клиент не должен быть голодным или переевшим;
- Пациент во время сеанса должен быть одетым в удобную одежду и расположиться в удобной для него позе.
- Помещение должно быть оснащено техническими средствами, позволяющими использовать данный метод, также в помещении должна находиться мягкая мебель, приятный глазу свет и аромат эфирных масел.

## Вывод

интерес к музыкотерапии врачей, преподавателей и специалистов в области психологии, которые на собственном опыте убедились в терапевтической ценности музыки, всё время возрастает. Каждый из них по-своему понимает и применяет музыкотерапию на практике. Но все они согласны в одном: музыка оказывает особое воздействие на человека и способна исцелять его душу.





Спасибо за  
внимание!

